

# Kæmpe <sup>efterårs</sup> Buffet

Svineroast a la mørbrad med ramsløg  
 Glaseret skinke med honning og rosmarin  
 Oksefrikadeller, 2 stk rustikke frikadeller  
 Vitello Tonnato kold kalvesteg m/ tunsauce  
 Hvidløgsgstegt kylling med timian og tomat  
 Kalkunbryst, marineret i citrus og hvidløg  
 Ovnstegte kartofler med rosmarinpesto  
 Klassisk kold kartoffelsalat  
 Pasta med basilikumpesto, rødløg og tomat  
 Salatbar  
 Olivenmix sorte og grønne  
 Spicy coleslaw, hvidkål, gulerod, dressing  
 Alle priser er ekskl. miljøafgift og levering. Min. 10 kuverter.

6 KØD +  
6 TILBEHØR

99<sup>50</sup>  
I alt  
Pr. kuvert



NYT  
MADMAGASIN  
UDE NU!

Ring eller bestil det på  
vores hjemmeside og  
få det tilsendt GRATIS

Bestil på [www.kokkenogjomfruen.dk](http://www.kokkenogjomfruen.dk) eller på 7010 7011

# TAPAS BUFFET

Hver dag fra kl. 12.00 - 22.00 (lukket mandag)

Min. 12 ægte spanske retter, bl.a.

Store rejer i hvidløg

Omelet

Oksekødboller i tomatsauce

Kylling i hvidløg

Okseragout

Paella

kr. **99,-**

Du kan  
holde dit  
selskab  
hos os

VI LEVERER OGSÅ MAD  
UD AF HUSET  
Se mere på facebook SPANSK  
DANSK LIVE CATERING eller  
[www.restaurant-espanyol.dk/](http://www.restaurant-espanyol.dk/)



## RESTAURANT ESPANYOL

Spansk Tapas Bar

Kindhestegade 26, Næstved • Tlf. 52 33 13 40 - 60 70 26 61

## Bryllup/fødselsdag m.m. i idylliske omgivelser på Lolland



### 8 timers arrangement inkl. bordpynt, blomster m.m.:

Velkomstdrink med snacks.

3 retters menu med vin ad libitum

- hovedretten eventuelt som buffet.

Kaffe m. sødt + cognac/likør. Fri bar med spiritus.

Natmad.

Overnatning i dobbelt værelse

- med morgencomplet.

2015 - ialt pr. person kr. 1.225,- (min. 10 voksne)

Prøvemiddag m/overnatning for 2 personer inkl. i prisen

Julefrokost/bal  
m. alt inkl. samme pris



Se [www.skovridergaarden.dk](http://www.skovridergaarden.dk)  
eller ring 54 92 03 55



Der blev lagt kræfter i og løbet til, da der skulle løbes 42,195 centimeter.

Mange børn var glade for at hilse på Rasmus Klump.

## 42.195 centimeter er et maraton for små ben

### Knap 100 børn løb Centimeter Maraton med Rasmus Klump i BonBon-land.

**BØRNELOB:** Der er en tæt forbindelse mellem børns bevægelsesniveau og forebyggelse af ulykker.

Det siger Børneulykkesfonden, som var med, da der i lørdags blev afholdt Centimeter Maraton i BonBon-land.

Arrangementet støtter Børneulykkesfondens arbejde med at sætte børn i bevægelse

og udvikle deres motoriske evner.

Børn skal have mulighed for at danse, hoppe, gyng, trille, slå kolbøtter, løbe op og ned ad bakker og klatre i træer - hver dag.

Mange børn bliver nemlig ikke motorisk udfordret, og det har resulteret i stigende tendenser som overvægt, inaktivitet og usunde vaner.

### Leg og bevægelse

- Leg stimulerer motorik og sanser hos alle børn, og derfor er leg og bevægelse vigtig for

barnets udvikling, både den motoriske, den sociale og den psykiske. Børn har bedre forudsætninger for at lære både intellektuelle og motoriske færdigheder, når de leger, siger Henriette Madsen, Generalsekretær i Børneulykkesfonden.

Har børnene en god motorik og balance, er det også med til at forebygge faldulykker og give børn en øget sikkerhed, både når de cykler og i leg med andre børn.

Leg og bevægelse giver også gode motionsvaner, så man på sigt forhåbentligt kan undgå overvægt og fedme.

### Løb med Rasmus Klump

Som en del af indsatsen for at få flere børn i bevægelse afholdte Børneulykkesfonden Centimeter Maraton for knap 100 børn i BonBon-land.

Ruten til Centimeter Maraton måler 42,195 centimeter, altså samme distance som et rigtig maratonløb bare i centimeter, og ligesom i et rigtig maraton var der fællesopvarmning, start- og målportal, medaljer og diplomer til alle børnene efter løbet.

Også selveste Rasmus Klump deltog i løbet til stor glæde for de mange fremmødte børn.

Overskuddet fra løbet går ubeskåret til Børneulykkesfondens forebyggende arbejde med at skabe et mere sikkert Danmark, samt forebygge ulykker i børnehøjde.

-Vi har været med på siden ved Centimeter Maraton løbene rundt omkring i Danmark, og med begejstring set hvordan løbene har inspireret til bevægelse gennem leg og sjov, forklarer Hans Erik Sonn, afdelingsleder fra Sydbank i Næstved.

### BESTIL I DAG PÅ VIVALDICATERING.DK



### Vivaldi Julebuffet

Inden længe er det igen tid til julemad og julefrokoster. Med vores Julebuffet får du alt hvad der skal være til et velsmagende julebord, og lidt til. Så du skal bare invitere gæsterne.

- Marinerede sild med capers, løg & dild
- Røget laks med asparges & dildcreme
- Æg med rejer & mayonnaise
- Stegt rødspætte med grov remoulade & citron
- Frikadeller med rødbejer og asier
- Lun Leverpostej med champion & bacon
- Flæskkesteg med rødkål
- Ris a la mande med kirsebær-sauce

### BLIV GÆST TIL EGEN JULEFEST

Invitér den gode smag, høje kvalitet og de rundhåndede portionsstørrelser, som du kender fra vores caféer, med hjem på julebordet.

Bestil nemt og bekvemt på [vivaldicatering.dk](http://vivaldicatering.dk) eller ring 52 512 512. Vi leverer til hele Sjælland.



Fra kr. 129

Min. 10 personer.

Julebuffeten er vist med ekstra udstyr

Sorøvej 84, 4200 Slagelse